

さまー口又モ バターの包み紙は、ケーキなどを焼く時の敷き紙に使うと便利です。

あなた みんなの 健・康・&・法・律



福岡大学医学部精神科 講師 小林 隆児

■こどもの心の発達(第15回) 学習(能力)障害児

C君が来院したのは4歳の時でした。言葉が少し遅れ、無器用とのことでした。確かに言葉は2歳過ぎて始まり、その後の伸びもやや悪いようです。親への甘えも乏しく、自動車のモデルカーに固執する傾向がありました。保育園でも他児と遊んでどうもうまくテンポが合わず、孤立しがちです。

会ってみると、人なつっこくよく話しが出来ます。苦手な運動面の検査にも素直に従い一所懸命やろうとします。知能検査でも知的な発達にアンバランスがみられました。親もこの子の劣る点に敏感になり、つい叱つたりすることが多いようです。まだ自分の苦手意識が育っていないので、やる気を育てるようしながら苦手な課題をこなす努力を親子一緒にやってみようという助言をしました。

「うしました?」

ドクター

初めての歯科治療

前回の「3歳児歯科健診」でむし歯があると言われた時は、早く治療を受けるようにとお勧めしましたが、子供が泣くと可愛そうだと行って、すぐに治療に連れてこれないお母さんが多いようです。しかし、ぐずぐずしているうちに、むし歯が進んでしまつて痛み出したり、顎が腫れてしまつて、どうしようもなくなつてしまいます。これは、本当に子供さんが可愛うです。

小さな子供は、見知らぬ人や見慣れない機械に対して生まればつき驚戒心を持っています。ですから、初めての歯科治療では、先生は無理をしないで診療室に慣れて貰う事から始めます。大体、3歳を過ぎる頃に成りますと先生やお母さんの言っている事が理解できるので、時間をかけて治療の必要性をじっくりとお話してあげれば判つてくれるからです。しかし、もう既に



福岡歯科大学 小児科歯科学教室 助手 石井 香

な事を言つてはいられません。この慣れるというステップを飛び越しても治療を優先しなくてはならなくなります。子供にとっては大きなマイナスです。子供心を傷つけられて大人に対する強い不信感をもつことになりかねません。

なお、治療の時、3歳以上のお子さんの場合、お母さんは診療室で必要なお話が済んだら、外の待合室の子供から見えない所で待つてもらいます。これは、お母さんが一緒にいるとどうしても甘えてしまつて、先生の言うことを聞いてくれないからです。お母さんと離れる時に泣く子もいますが、治療をする先生と1対1で接することで先生と子供との信頼関係が生まれます。もし、上手にできたら、先生がきつと褒めてくれる筈です。お母さんもお家に帰つて皆の前でうんと褒めてあげてください。そうすることによって子供自身も、一人でやれたということに自信が付き、次からはもっと上

すてきな人

九州らしさを表現したい。



月刊ジャイアンツ 360
報知高校野球 580
●購入ご希望の方は、最寄りの新聞販売所へ。

真をおわけします

料	白	黒	カラー
170	¥ 500	¥ 3.00	
240	¥1,300	¥ 4.00	
//	¥1,800	¥ 6.00	
	¥4,500	¥12.00	
	¥6,000	¥18.00	

※サイズの料金と送料を添えてYFC事務所 12-4831

ぞVだ(700円)巨人優勝
ます。
売所へお申し込みください。

健康コラム

頭が痛い

Q 満3歳の女の子です。風邪でもないのに、時々頭が痛いといっています。何か原因があるのでしょうか。

A 大きな子どもでは大人と同じような片頭痛が見られることがあります。「体質」的なもので、特別な治療はなく、頭痛薬を服用しますが、小さな子どもが「頭が痛い」というときには、家族が「頭が痛い」と聞くのに答えることが多いようです。「頭が痛い」で心配なのは、脳腫瘍ですが、幼児ではめったにない病気でして。しかし顔色が悪い、なにかぐあいが悪そうに気になる、いつもゴロゴロしている、今までできていたことができなくなった……こんな症状がつづいたら、念のために診察を受けましょう。また頭を打つたり転んだりしたあとで、「吐きたい」「気持ち悪い」「頭が痛い」、こんな訴えがあったら、すぐ脳外科へ急ぎます。中耳炎では頭を振つたり、頭が痛そうな様子を見る場合があります。耳鼻科で手当てを受けましょう。また目の視力障害がある時、むし歯が痛む時、頭が痛いとも表現することがあるので専門医で確かめましょう。かぜなどの感染症、立ちくらみ、寝起きの悪さ……こんな症状のあるときは、小児科